



## Hoge bloeddruk

Hoge bloeddruk is een risicofactor voor het krijgen van hart- en vaatziekten. Tijdens deze inspirerende workshop krijgt u uitleg over wat hoge bloeddruk is en over het belang van een gezonde bloeddruk. Wat kunt u eraan doen als uw bloeddruk te hoog is? Welke aanvullende therapeutische mogelijkheden zijn er vanuit de antroposofische geneeskunde?



### Voor wie

Voor alle patiënten van het Therapeuticum die meer willen weten over hoge bloeddruk en hart- en vaatziekten

### Wanneer

De eerstvolgende workshop is op:

### Begeleiding

Marion van Bree, huisarts; Linda van Santen, praktijkverpleegkundige; Annemiek Vloon, muziektherapeut

### Kosten

Geen

### Locatie

Wordt bij aanvang bekend gemaakt

### Aanmelden/Contact

Aanmelden kan bij Linda van Santen:

📞 06-41721088 ✉ [linda.vansanten@therapeuticumhaarlem.nl](mailto:linda.vansanten@therapeuticumhaarlem.nl)