



Balanceren is een Kunst

Wordt het jou ook wel eens teveel? Drukke of eenzaamheid, verwachtingen en verplichtingen. Hoe hou je dat allemaal in balans?



De cursus "Balanceren is een kunst" biedt handvatten om meer balans in je eigen leven te creëren. Met behulp van o.a. non-verbale technieken (tekenen en boetseren) gaan we belangrijke thema's in het leven langs zoals verbinden en loslaten, willen en moeten, inspanning en ontspanning.

Voor wie

De cursus is toegankelijk voor iedereen; u hoeft niet ingeschreven te staan bij het Therapeuticum. Er is ruimte voor maximaal tien deelnemers.

ZIE OMMEZIJDE VOOR **MEER INFO**

Wanneer

Elke cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten op vrijdag- of zaterdagochtend.

De eerstvolgende cursus start op:

Begeleiding



Marleen Becht, praktijkondersteuner GGZ; Twan Nijenhuis, praktijkondersteuner GGZ; Silvia Pedrotti, kunstzinnig therapeut

Kosten

De cursus wordt gedeclareerd als groepsconsult POH-GGZ bij de zorgverzekeraar. Dit valt onder de huisartsenzorg en komt niet ten laste van het eigen risico. Wij vragen van u een eigen bijdrage voor de materiaalkosten van 15 euro, te voldoen bij de eerste bijeenkomst

Aanmelden/Contact

Marleen Becht  06-18547620

 balanceren@therapeuticumhaarlem.nl  bit.ly/Balanceren

U kunt ook de strook onderaan invullen en opsturen of afgeven



AANMELDEN

Dhr./Mevr.:

BSN:

Telefoonnr.:

E-mailadres:

Indien u niet bij het Therapeuticum bent ingeschreven, vermeld dan hier uw huisarts of huisartsenpraktijk:

Heeft u de informatie uit deze flyer gelezen en geeft u toestemming voor het gebruik van uw gegevens? Deze worden vertrouwelijk behandeld volgens het privacyreglement (therapeuticumhaarlem.nl/privacy)

Ja

Dank voor uw aanmelding. We nemen binnen 2 weken contact met u op.