



Wat maakt deze dag de moeite waard?

De kunst van het ouder worden

Hoe gaan we in het dagelijks leven om met onszelf? Waar vinden we positieve ervaringen, ook al zijn zij nog zo klein of "gewoon"?



De cursus biedt handvatten om in deze levensfase bewust met het ouder worden om te gaan. Verleden (wat heeft je gemaakt tot wie je nu bent), heden en toekomst komen aan bod via verschillende thema's die wij met elkaar bespreken. De thema's worden vervolgens op verschillende manieren tot leven gebracht.

Voor wie

De cursus is toegankelijk voor patiënten van het Therapeuticum van 65 jaar en ouder

ZIE OMMEZIJDE VOOR **MEER INFO**

WANNEER

Elke cursus bestaat uit 8 bijeenkomsten op woensdagochtend tussen 10.30-13.00u
Aansluitend is er een gezamenlijke lichte lunch met soep en brood.

De eerstvolgende cursus start op:

Begeleiding

Linda van Santen, praktijkverpleegkundige; Linda Vink praktijkondersteuner;
Silvia Pedrotti, kunstzinnig therapeut; Marijke van der Veen, huisarts

Kosten

Nog niet bekend

Locatie

De locatie wordt bij aanvang bekend gemaakt

Aanmelden/Contact

Aanmelden kan bij Linda Vink:

📞 06-53663478 ✉ linda.vink@therapeuticumhaarlem.nl

U kunt ook de strook onderaan invullen en opsturen of afgeven.

 AANMELDEN

Dhr./Mevr.:

BSN:

Telefoonnr.:

E-mailadres:

Heeft u de informatie uit deze flyer gelezen en geeft u toestemming voor het gebruik van uw gegevens? Deze worden vertrouwelijk behandeld volgens het privacyreglement ([therapeuticumhaarlem.nl/privacy](https://www.therapeuticumhaarlem.nl/privacy))

Ja

Dank voor uw aanmelding. We nemen binnen 2 weken contact met u op.