



## Meer lucht door mondharmonicatherapie

Speciaal voor mensen met COPD/Astma is deze cursus ontwikkeld, geïnspireerd door de positieve berichten van het Longfonds:



Het werkt! De longfunctie verbetert door een betere conditie van de ademhalingsorganen en daardoor gebruikt u efficiënter uw beschikbare lucht

Het motiveert! Geen saaie oefeningen, die u na verloop van tijd toch niet meer doet. U maakt muziek en traint spelenderwijs uw longen.

Het activeert en socialiseert! U ontmoet medespelers, en er is ook even tijd voor het uitwisselen van nieuwtjes en ervaringen

### Voor wie

De cursus is toegankelijk voor patiënten van het Therapeuticum. U hoeft geen noten te kunnen lezen, u zult zien hoe snel U al een deuntje meeblaast.

**ZIE OMMEZIJDE VOOR** **MEER INFO**

## Wanneer

Elke cursus bestaat uit 10 bijeenkomsten op woensdag van 15.00 - 16.15u

De eerstvolgende cursus start op:

## Begeleiding?

Linda van Santen, praktijkverpleegkundige

Annemiek Vloon, fysiotherapeut/muziektherapeut

## Kosten

Geen. Neemt u wel een mondharmonica mee?

Bij aanschaf rekent u op ongeveer €10

## Locatie

De locatie wordt bij aanvang bekend gemaakt

## Aanmelden/Contact

Aanmelden kan bij Linda van Santen:

📞 06-41721088 ✉ [linda.vansanten@therapeuticumhaarlem.nl](mailto:linda.vansanten@therapeuticumhaarlem.nl)

U kunt ook de strook onderaan invullen en opsturen of afgeven



**AANMELDEN**

Dhr./Mevr.:

BSN:

Telefoonnr.:

E-mailadres:

Heeft u de informatie uit deze flyer gelezen en geeft u toestemming voor het gebruik van uw gegevens? Deze worden vertrouwelijk behandeld volgens het privacyreglement ([therapeuticumhaarlem.nl/privacy](https://www.therapeuticumhaarlem.nl/privacy))

Ja

Dank voor uw aanmelding. We nemen binnen 2 weken contact met u op.