

Zorgverzekering 2023, waar op te letten.

Vanaf half november moeten alle premies voor 2023 bekend zijn en kunt u weer kiezen voor een andere zorgverzekeraar. Met de stijgende kosten voor alle boodschappen en de energierekening, is het verleidelijk om te bezuinigen op de premie van de zorgverzekering en de aanvullende verzekering. We zien echter dat mensen steeds vaker in de problemen komen doordat de zorg die ze nodig hebben, niet vergoed wordt binnen hun polis. Vandaar dat we enkele belangrijke keuzes voor u op een rijtje zetten.

### **Natura, budget of restitutiepolis?**

De naturapolissen zijn altijd enkele euro's per maand goedkoper dan de restitutiepolissen. Dat komt omdat de naturapolissen minder behandelmogelijkheden bieden. Als u kiest voor een naturapolis kijk dan altijd of tenminste het Spaarne Gasthuis en Atalmedial gecontracteerd zijn. Met dit ziekenhuis krijg je in onze regio vrijwel altijd te maken als je ziekenhuiszorg nodig hebt. Bloedprikken gebeurt bij Atalmedial.

Voor psychologische hulp is het van belang dat u kijkt of onze therapeuten door de zorgverzekeraars gecontracteerd zijn, of - als u elders een therapeut heeft - dat deze dan een contract heeft met uw (nieuwe) zorgverzekering. Twijfelt u, neem dan eerst even contact op met uw behandelaar zodat u zeker weet dat u gecontracteerde zorg heeft.

Wilt u meer keuzevrijheid, dan is een restitutiepolis aan te raden. Restitutiepolissen vergoeden ook de rekening als u een zorgverlener bezoekt die geen contract heeft met uw zorgverzekeraar. Let op: ook dan kan het voorkomen dat u niet alles vergoed krijgt.

De budgetpolis kent nog minder keuzevrijheid, maar biedt wel de laagste premie. Er zijn budgetpolissen waarbij je NIET naar het Spaarnegasthuis kan, je moet dan bijvoorbeeld naar Amsterdam.

Kijk voor meer informatie ook op: <https://www.zorgwijzer.nl/faq/zorgpolis>

### **Aanvullende polis:**

Voor bijvoorbeeld fysiotherapie heeft u eigenlijk altijd een aanvullende polis nodig, omdat fysiotherapie slechts in uitzonderingsgevallen betaald wordt uit de basisverzekering. Ook hier geldt: let op of uw behandelaar een contract heeft met uw verzekeraar.

Voor de antroposofische therapieën kunt u alleen een vergoeding krijgen als u een aanvullende verzekering heeft, en dan vaak maar tot een bepaald maximum. Een goed overzicht van de mogelijkheden biedt de zorgwijzer: <https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/alternatieve-geneeswijzen>

### **Tandpolis:**

Tandpolissen zijn vaak duur: ze kosten per jaar ongeveer 30-50% van wat ze maximaal vergoeden. U betaalt dus makkelijk meer dan u vergoed zult krijgen. Toch kan een tandpolis zinvol zijn, omdat elke maand wat premie betalen soms beter te doen is dan ineens een groot bedrag. Als u het kunt missen, kunt u de premie beter op een spaarrekening zetten en dáár dan de kosten van betalen. U loopt dan de eerste jaren wel het risico dat u nog niet voldoende gespaard hebt voor een duurdere ingreep bij de tandarts.

### **Kinderen:**

Kinderen tot 18 jaar zijn gratis verzekerd voor de basisverzekering, en voor hen vallen ook de tandarts en de fysiotherapie onder de basisverzekering. Orthodontie valt NIET onder de basisverzekering. De aanvullende verzekering is vaak ook gratis, áls de ouders ook een aanvullende polis hebben.

**Vergelijken.**

Met bovenstaande punten in uw achterhoofd kunt u gaan vergelijken en uw keus voor 2023 bepalen. Er zijn verschillende vergelijkingssites, we noemen er enkele:

<https://www.zorgwijzer.nl/>

<https://www.independer.nl/zorgverzekering/intro.aspx>

<https://www.zorgkiezer.nl/>